

## 2° Kyu - Roxa

Mínimo 60 aulas-dia como 3° Kyu

- Tachi-Waza
    - Katate ryote-dori
      - Kokyu-nage (2 formas)
      - Koshi-nage
    - Ryote-dori
      - Ikkyo
      - Nikyo
      - Sankyo
      - Yonkyo
      - Kote-gaeshi (2 formas)+
  - Hanmi handachi-Waza
    - Katate -dori
      - Ikkyo
      - Kaiten-nage (uchi, soto)
      - Shiho-nage
      - Irimi-nage
    - Shomen-uchi
      - Kote-gaeshi
    - Yokomen-uchi
      - Irimi nage+
  - Suwari Waza
    - Katate ryote-dori
      - Ikkyo
    - Shomen-uchi
      - Ikkyo
      - Nikyo
      - Sankyo
      - Yonkyo
      - Kote-gaeshi
      - Irimi-nage
  - Yokomen-uchi
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Yonkyo
    - Kote-gaeshi
    - Irimi-nage
  - Ushiro-Waza
    - Ryote-dori
      - Ikkyo
      - Nikyo
      - Sankyo
      - Yonkyo
      - Kote-gaeshi
      - Kokyu-nage (2 formas)
      - Irimi-nage
    - Katate Kube-jime
      - Kokyu-nage
      - Irimi-nage
    - Kakae
      - Kokyu-nage
  - Aiki-ken
    - Ken-no-kihon - Suburi
- Movimentos básicos de acordo com a solicitação da banca.
- Aiki-jo
    - Jo-no-kihon - Suburi
- Movimentos básicos de acordo com a solicitação da banca.
- Jiyu-Waza (livre)
    - katate-dori
    - Ryote-dori
    - katate ryote-dori